el Popular

Sábado 21 de diciembre del 2024 | Director: Carlos Salinas Guerrero

www.elpopular.pe

S/ 1.00

MOTOS DE LA PNP Y PATRULLERO PASARON POR LA ESCENA DEL CRIMEN ANTES Y DESPUÉS DEL SICARIATO

BALEARON A ANDREA EN MEDIO DE POLICÍAS



JORGE TORRES (ASESOR-APP)

ANDREA JAZMÍN VIDAL GÓMEZ (VÍCTIMA)

▶ Video exclusivo de La República revela presunta inacción policial pese a estruendo de los 40 balazos que acabaron con la vida de joven abogada. ▶ Por otro lado, chats confirmarían que Jorge "Koki" Torres contrató mujeres a cambio de sexo en el Congreso. PÁGINA 4

LOS DEJAN SIN FIESTA

▶ Asisten a ceremonia de promoción y no había ni sillas. Estafadora se quedó con 20 mil soles. PÁG. 2

VIVIÓ PESADILLA

▶ Asaltan a modelo Samantha Batallanos . Dispararon a su carro. PÁG. 10

✚ Pequeños se quedaron con sus trajes de gala en la puerta del local porque no pudieron celebrar nada.
✚ Acusan a una mujer de quedarse con los 21 mil soles que habían pagado para el evento.

LLEGARON A CEREMONIA DE PROMOCIÓN Y NO ENCONTRARON NI LAS SILLAS

Niños se quedan sin fiesta





Christian Moreno

La fiesta de promoción soñada se convirtió en una pesadilla, luego que los padres de familia habrían sido estafados por una mujer que prometió organizar el evento para sus hijos en Los Olivos.

Los pequeños alumnos de inicial de 5 años, del colegio La Recoleta, quedaron consternados al acudir con sus padres al local Hollywood Eventos, en la av. Manuel Gonzáles Prada, en el mencionado distrito; donde iban a celebrar la fiesta de promoción.

"Nuestros hijos estaban conmocionados. No entendían porqué no podían ingresar a la fiesta si ya estaban con sus trajecitos y vestiditos. Más de 3 horas parados en la puerta. Jugó con nuestras emociones, nos engañó", cuenta Fátima Jiménez, representante de los padres de familia afectados.

Ellos acusan a Mabel Albujar, quien es la mujer con la que firmaron un contrato y por la que pagaron 21 mil soles para realizar el evento escolar.

"Nos ofreció una fiesta de ensueño. Nos prometió que nuestros pequeños iban a pasar un buen momento. Nos citó entre las 5:30 y 6 de la tarde. La dueña del local salió y dijo que no podíamos ingresar porque la señora Mabel Albujar no había cancelado", narra Jiménez.

TRISTE SORPRESA

Los padres mientras esperaban una respuesta por parte de la acusada, empezaron a buscar por internet el nombre de Mabel Albujar Melgar, dándose con la sorpresa que dicha persona fue detenida en el 2018 por estafa a un padre de familia en Ica.

NIÑOS QUEDARON PLANTADOS EN PUERTA DEL LOCAL.

"Estamos hablando de 21 mil soles, más los adicionales, asciende a S/23.000. Jugó con nuestras ilusiones y el daño moral y psicológico de nuestros pequeños, eso no tiene precio señora Mabel", dice la madre de familia que, junto a otros padres, hicieron un plantón afuera del local en donde realizaron el contrato con la presunta empresa de eventos.



ACUSAN A MUJER DE ESTAFARLOS.

"Ella (Mabel) tiene la modalidad del 'ruleteo', donde esta mujer algunos eventos lo realiza, otros no los realiza y así se va manejando. Incluso el local Hollywood nos quiso hacer pagar 6 mil soles adicionales a lo que ya habíamos pagado. Tuvo que venir la policía a interceder para que quede una constancia de esto que estaba pasando", dijo Fátima Jiménez. Ellos han realizado la denuncia contra la mujer. ▲



Hicieron sacrificio

Los papitos hicieron lo posible en poder conseguir el dinero para la fiesta de promoción que nunca se llegó a realizar al ser víctimas de la presunta estafa.

"Tenemos muchas mamitas que trabajamos en mercados, algunos en trabajos formales, que pagaron para realizar la fiesta", señala la vocera de los padres.

Solo esperan que la señora Mabel Albujar a quien acusan de estafarlos se haga responsable de los hechos, quien dejó a 21 niños con la ilusión de acabar una primera etapa escolar e iniciar otra con mucha alegría, pero que se vio ensombrecida.

el Popular
Sábado 21 de diciembre del 2024
Año 40 | Nº 14.758
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

La palabra de hoy:
San Lucas 1: 39-45 "En cuanto tu saludo llegó a mis oídos, la criatura saltó de alegría en mi vientre. Bienaventurada la que ha creído, porque lo que le ha dicho el Señor se cumplirá".



El cambio

DÓLAR:	COMPRA	VENTA
Informal	3,710	3,740
Bancario	3,132	3,136
Interbancario	3,670	3,767

EURO:
COMPRA: 3,992
VENTA: 4,040
(Interbancario)

Seguridad Ciudadana
Ten a la mano números de emergencia. Guarda en tu teléfono los números de policía, bomberos, ambulancias y de algún familiar o amigo de confianza.

CABECILLA DE BANDA DE EXTORSIONADORES Y COBRO DE CUPOS

Detienen a El Mexicano

✚ Estuvo preso por homicidio y drogas, pero salió libre de manera poco clara.

María Aybar

Un prontuariado delincuente llamado El Mexicano, sindicado de ser el cabecilla de una organización criminal dedicado a la extorsión y cobro de cupos, fue detenido en Chorrillos.

Los policías de la División de Investigación de Robos de la Dirincri, sorprendieron a Erick Bryan Llufire Oré (28), de la banda Los Mexicanos de Lima Sur cuando se disponía ingresar a un inmueble en la zona de San Genaro.

Las investigaciones realizada por los detectives permitieron establecer que El mexicano está involucrado en la extorsión a los transportistas de Lima Sur y de realizar ataques relacionados con cobro de cupos.



EL DELINCUENTE HABRÍA VENIDO EXTORSIONANDO A TRANSPORTISTAS.



CON EXPLOSIVOS Y ARMAS

Entre sus pertenencias escondía dos armas de fuego, un potente explosivo plástico C4, una granada de mano, tres explosivos artesanales y abundante cartuchos de diferentes calibres, que le fue incautado. La UDEX retiró el objeto C4.

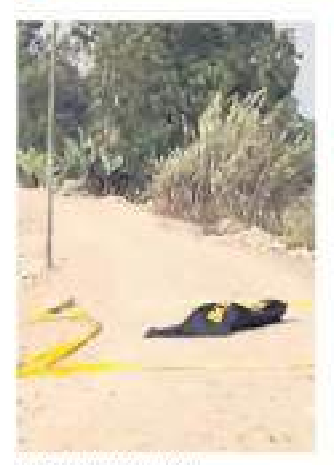
Toma nota: **La banda usaba como fachada mochilas de delivery para amenazar con armas y explosivos.**

Sospechosamente

Los agentes informaron que El Mexicano estuvo preso por homicidio y tráfico ilícito de drogas, pero sospechosamente y bajo circunstancias cuestionadas, recobró su libertad.

EN ORILLAS DEL RÍO CHILLÓN

Hallan cadáver de niño



NO DESCARTAN ASESINATO.

El cadáver de un niño de 12 años fue hallado en la orilla del río Chillón, en Carabayllo. Al parecer murió ahogado; aunque la familia refiere que él sabía nadar y no descarta la intervención de manos ajenas en su deceso.

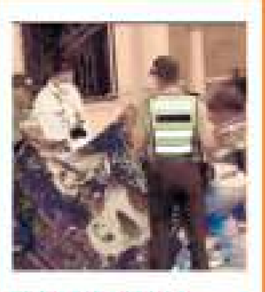
Los vecinos se percataron de la presencia del cuerpo inerte y avisaron a los policías.

Todo indica que la víctima, salió de su colegio y se detuvo en el río.

"Sus cosas lo han encontrado más allá. De repente alguien le hizo daño a mi hijo, porque el sabía nadar", dijo muy afectada la mamá.

La policía realizó las diligencias en el cadáver y lo internó en la morgue; mientras investigan las circunstancias de su muerte. (María Aybar).

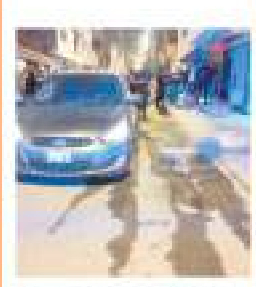
EN CORTO



MATAN PAPA E HIJO EN LA PUERTA DE SU CASA

Un padre de familia y su hijo que reparaban su vehículo en la puerta de su casa fueron asesinados a balazos en la ex hacienda Chacra Cerro, Comas.

Felipe Seguil Badajos (56) y su hijo Percy Seguil (35) fueron trasladados al hospital Sergio Bernales de Collique, donde fallecieron. (M. Aybar)



FALSOS POLICÍAS MATAN CON FUSIL A EMPRESARIO

Un empresario que iba al volante de su vehículo, junto a su pareja venezolana, fue asesinado a balazos por sicarios que simularon ser policías y usaron un fusil, en Villa María del Triunfo.

Los 4 hombres iban en un auto e interceptan a Celso Rodrigo Anchayhua Sulca y le dispararon 15 balazos. Ocurrió en la av. Tingo María. (M. Aybar)

LE DICTARON 9 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA

A la cárcel por matar a madre e hija en su casa



CHACÓN ZAMBRANO ASESINÓ A SU ENAMORADA Y A LA MADRE DE ELLA.

El Poder Judicial dictó 9 meses de prisión preventiva contra el asesino confeso Sebastián Chacón Zambrano (23) por haber dado muerte a puñaladas a su ex enamorada Ana Lucía del Portal y su madre, Nancy Carrión, en Carabayllo.

Durante la audiencia Chacón confesó haber acabado con la vida de ambas mujeres en su vivienda, aprovechando que se encontraban solas.

El feminicida no soportó que Ana Lucía termine la relación de 8 años y el día del fatídico hecho llegó muy temprano a la vivienda para querer retomar la relación.

Tras conversar y ser rechazado por la joven estudiante universitaria de nutrición, cogió un cuchillo de cocina y arremetió contra ella asestándole varias puñaladas en el cuerpo. La mamá se percata, le reclama y corre la misma suerte.

"Es un asesino confeso y debe tener todo el peso de la ley para que lo puedan procesar. La justicia tiene todos los elementos necesarios para que a este chico lo declaren con cadena perpetua", dijo padre y esposo de las víctimas, Williams Del Portal. (María Aybar).



HERNÁNDEZ FUE CAPTURADO.

EN PLENA CALLE

Ciclista toca pechos a mujer

La policía detuvo a Requejo Hernández (29), quien, a bordo de una bicicleta, realizaba tocamientos indebidos a las mujeres, en Surco. Se desplazaba por la berma de la avenida Encalada para identificar a sus víctimas.

Cámaras lo grabaron tocando el pecho de una transeúnte antes de huir en su bicicleta. (M. Aybar).

Hoy cumple años:
Jane Fonda (87). Actriz, activista y escritora estadounidense, reconocida por su carrera en el cine con múltiples premios Óscar, así como su activismo político ambiental desde la década de 1970.



El santo del día
San Pedro Canisio. Doctor de la Iglesia Católica.

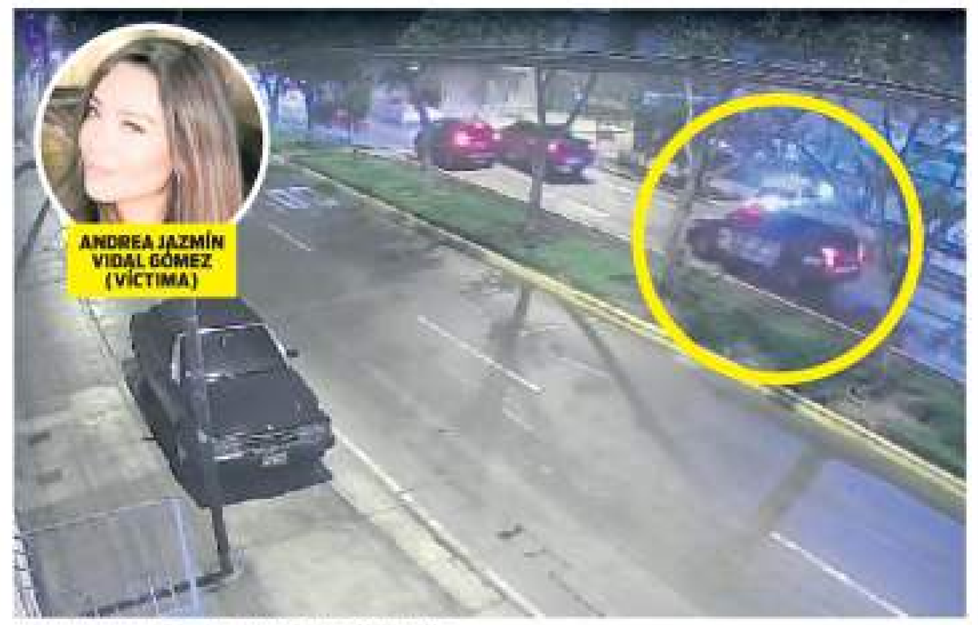
Un día como hoy
En 2007 En Argentina, la icónica banda Soda Stereo da su último concierto de la gira Me verás volver, llenando el Estadio Monumental de Buenos Aires a su máxima capacidad.

AGENTES EN MOTO Y UNA PATRULLA PASARON ANTES Y DESPÚES DEL CRIMEN DE ANDREA VIDAL

Una muestra de inacción policial

✚ No se ve una acción rápida luego de los cerca de 40 balazos que se escucharon en el lugar.

Omar Chira

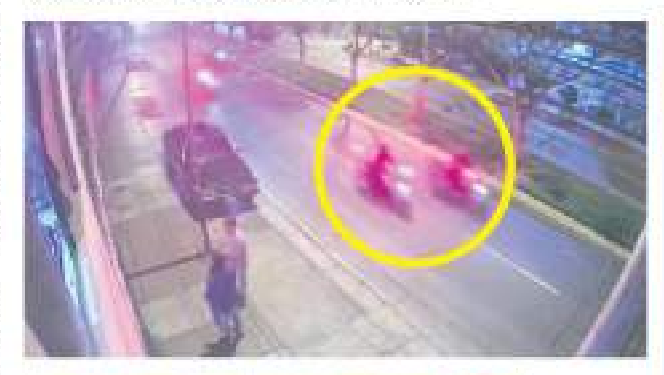


PATRULLERO PASANDO A SEGUNDOS DE SUCEDIDO EL INCIDENTE.

El atentado contra la joven abogada Andrea Vidal Gómez, ex trabajadora del Congreso aún provoca indignación. Imágenes de una cámara de seguridad, a las que tuvo acceso La República, muestra los segundos del crimen.

Hora: 9 y 11 de la noche. El auto que transportaba a la joven letrada está a punto de llegar a la intersección de la avenida Santa Catalina con San Eugenio. De pronto aparecen cuatro aparentes motos policiales, que parecieran abrir el paso entre los autos. 45 segundos después, se escucha una ráfaga de disparos. En total 40 impactos de bala.

El estruendo es tan fuerte que los vecinos ubicados a varias casas de los hechos se esconden en sus viviendas. Son en total tres motos lineales que rodean al auto de Andrea Vidal como águilas. Usan mini uzis y armas con cacerinas largas, todas con balas de nueve milímetros. Una vez terminado el encargo huyen por la avenida Santa Catalina hasta la avenida Canadá.





EN LA FOTO DE ARRIBA LAS MOTOS DE POLICÍAS ANTES DEL CRIMEN.

"Congreso es un burdel"

"El Congreso es un burdel. Así ha sido en los últimos tiempos. Todo esto estalla tras el asesinato de Andrea Vidal. Fue una de las trabajadoras de Jorge Torres Saravia, vinculado con Alianza para el Progreso. El 6 de diciembre, mientras iba en un taxi, cuatro sicarios dispararon contra el vehículo. Una atrocidad, algo al estilo de la mafia. Ni Pablo Escobar llegó a tanto", señaló sobre el caso el periodista Jaime Chincha.

PATRULLERO

Diez segundos después, un patrullero aparece en la escena. Escucha la lluvia de balas, los gritos de los vecinos, pero no hace nada. No prende la sirena, avanza despacio, como si nada hubiese pasado, hasta llegar al taxi que está convertido en una coladera. Recién prende la sirena.

El lugar se convierte en una escena del crimen. Vecinos que ya se habían ocultado salen de sus viviendas solo para presenciar la escena de terror. A la policía ahora solo le queda testificar el atentado.

Muchos minutos después aparecen más patrulleros y finalmente, con el tiempo en contra, la joven abogada de 27 años es sacada de auto inconsciente y con dos impactos de bala en la cabeza. Es llevada al hospital Dos de Mayo, ubicado muy lejos del lugar, y lucha por su vida siete días hasta que su voz se silencia.

La cámara de seguridad no solo muestra la ferocidad del atentado, sino la inacción de agentes del orden que estaban a pocos metros del crimen y que prefirieron no escuchar.



ASISTÍAN FUNCIONARIOS Y TRABAJADORES DEL LEGISLATIVO.

SEGÚN EL SEMANARIO H13

Revelan chats de los encuentros sexuales

El semanario Hildebrandt en sus trece reveló chats que demostrarían que Jorge Torres Saravia habría contratado a mujeres a cambio de servicios sexuales en el Parlamento. Testigos indicaron que a las reuniones organizadas por Torres Saravia asistían altos funcionarios y trabajadores del Legislativo.

Los testimonios coinciden en que Torres solía fotografiar y grabar a sus invitados en las fiestas para adultos que organizaba y, luego, las compartía algunas de estas imágenes con su círculo más íntimo. En una ocasión, según detalla el semanario, el extrabajador destituido por Eduardo Salhuana envió a través de un mensaje temporal de WhatsApp la foto de un alto funcionario del Congreso en una situación comprometida en paños menores.

De acuerdo al reportaje periodístico, entre febrero y marzo, el allegado a César Acuña renunció a su puesto como jefe de la Oficina Legal y Constitución para postular al cargo de procurador del segundo poder del Estado; por ello, fue designado en el cargo su excompañero del Ministerio de Justicia, José Rubio Preciado. A pesar de no seguir en la plaza, Torres era quien daba las órdenes y le dijo en una oportunidad a Rubio que estaría con Vidal Gómez —a quien se refieren como "la china"— a lo que este respondió "ok, no la maltrates mucho".

NUEVE MESES PARA CHIBOLÍN

Otra prisión preventiva

El Poder Judicial dictó nueve meses de prisión preventiva contra el exconductor de televisión Andrés Hurtado, conocido como Chibolín, en la investigación preparatoria que se le sigue en la Fiscalía Anticorrupción por el presunto delito de tráfico de influencias en agravio del Estado.

El Juzgado de Investigación Preparatoria acogió el requerimiento que hizo el Sexto Despacho de la Segunda Fiscalía Anticorrupción, para que dicte prisión preventiva contra Hurtado.

HAMPONES SE LLEVARON 3 MIL SOLES DEL SCOTIABANK

Detonan balón de gas para destrozar y robar cajero

✚Ataque que causó daños materiales y hurto ocurrió de madrugada

Sergio Verde/María Aybar

TRUJILLO. De madrugada y usando un balón de gas que hicieron explosionar, delincuentes se llevaron 3 mil soles en efectivo de un cajero del banco Scotiabank ubicado en la cuadra 6 del paseo peatonal Pizarro, en el centro histórico de la capital de la región La Libertad.

La detonación perpetrada por seis desconocidos vestidos con mamelucos color blanco causó considerables daños materiales en el cajero y el local.

Tras lo ocurrido, cuatro de los hampones escaparon en un automóvil, mientras que dos lo hicieron a pie con dirección a la plazuela El Recreo.

Para evitar ser perseguidos, usaron aletas de tiburón que lanzaron en la vía por donde se dieron a la fuga.



LA AGENCIA ATACADA POR LOS HAMPONES FUNCIONA EN EL PASAJE PIZARRO.



Vaciaron gas

Los hampones usaron la modalidad de saturación de gas que consiste en vaciar gas y oxígeno, colocar un cable conectado a una batería de carro y al hacer contacto se produce la explosión.

INVESTIGAN TRABAJADOR

El jefe de la Tercera Macro Región Policial, general PNP José Zavala dijo que investigan a uno de los trabajadores de la empresa que se encarga de abastecer los cajeros automáticos.

El oficial dijo que han solicitado las cámaras de seguridad de la entidad bancaria y de las zonas aledañas que ayuden en las investigaciones.

Por su parte, el jefe de la Lucha Contra la Criminalidad en Trujillo, coronel Víctor Revoredo, detalló que los maleantes utilizaron un balón de gas para hacer explotar el ingreso de la agencia bancaria, logrando robar 3 mil soles. Era dinero del cajero automático y no de la caja fuerte. ▲

Roban camioneta y exigen S/ 3,500 para devolverla

La dueña de una camioneta denunció que viene siendo extorsionada por delincuentes, que le exigen el pago de S/ 3,500 para devolverle su vehículo que le robaron en Chorrillos.

La agraviada, tras realizar la denuncia en la comisaría de Villa Chorrillos y ante la inoperancia de los agentes, tuvo que darse tiempo para conseguir las imágenes de las cámaras de seguridad que registraron el robo.

El hurto del vehículo ocurrió en la av. Las Gaviotas. (M. Aybar). ▲

ES DE TRANSPORTE PÚBLICO

Balean otro ómnibus

PIURA. Continúan los ataques. Esta vez, un bus de transporte público de la línea Nueva Alternativa fue baleado cuando retornaba a su paradero. El hecho sucedió la mañana de ayer en la UPIS Colinas de San Fernando, en Veintiséis de Octubre. Según el cobrador de la unidad, dos sujetos que llegaron en una moto, los interceptan luego de dejar a un pasajero y, sin mediar palabra, abrieron fuego contra ellos.

"Yo me tiré al suelo. Hay cuatro impactos en el bus y otros 3 fueron al aire", narró el cobrador.

No se registraron heridos, pero los trabajadores temen nuevos ataques tal como ha sucedido con otras empresas como Super Star. (Maribel Mendo- M. Aybar). ▲

El tiempo: Temperaturas máximas y mínimas pronosticadas para hoy por el Senamhi.

PIURA	CHICLAYO	TRUJILLO	CAJAMARCA	IQUITOS	LIMA	ICA	AREQUIPA	CUSCO	JULIACA	PUNO	TACNA
31ºC - 19 ºC	27 ºC - 18 ºC	26 ºC - 17 ºC	23 ºC - 11 ºC	33ºC - 23 ºC	25 ºC - 19 ºC	33ºC - 14 ºC	25ºC - 13 ºC	25 ºC - 7 ºC	21 ºC - 6 ºC	19 ºC - 6 ºC	27 ºC - 16 ºC

La Luna

LUNA LLENA	CUARTO MENGUANTE	LUNA NUEVA	CUARTO CRECIENTE
15/12/24	23/12/24	30/12/24	8/12/24

ALCALDE DE LIMA PROPONE SE CONVOQUE A CONSULTA CIUDADANA

Debate sobre pena de muerte

✚ López Aliaga aclara que sería para violadores, corruptos y asesinos.



LA VIOLENCIA EN EL PAÍS, SEGÚN LÓPEZ ALIAGA, NECESITA ENFRENTARSE CON MÁS RIGOR.

Nicole Vásquez Cuba

El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, propuso convocar un referéndum para consultarle a la población su opinión sobre la aplicación de la pena de muerte para violadores de menores de edad.

López Aliaga también consideró que la pena de muerte debería aplicarse para asesinos de policías y quienes cometan actos de corrupción, tomando a Singapur como ejemplo.

"Hay casos muy graves. Que a una niña la violen, la maten, la torturen. No podemos estar aguantando esto. Yo creo que debería haber un referéndum nacional, preguntémosle a la población. Ese tipo de cosas deben tener una pena muy dura, si es necesario la muerte, la muerte", dijo tras la inauguración de un hospitala.

El caso de Andrea Vidal

De otro lado, López Aliaga condenó el asesinato de Andrea Vidal, quien trabajaba en la Oficina Legal y Constitucional del Congreso, y cuya muerte estaría ligada a esta presunta red de prostitución en el Congreso.

EN CORTO



SE RETRASA INAUGURACIÓN DE TELEFÉRICO

La inauguración del teleférico de Miraflores, que conectará el parque Domodossola con la playa Redondo en la Costa Verde, no ocurrirá este verano, tal como había anunciado el alcalde del distrito, Carlos Canales. Aún no hay fecha de entrega. Este sistema tendrá la capacidad de trasladar a 15 personas por viaje.



PUEDEN COBRAR APORTES SIN TESTAMENTO

Los familiares de los fonavistas fallecidos pueden cobrar la devolución de los aportes del beneficiario titular sin necesidad de contar con el testamento o sucesión intestada, según indica la Comisión Ad Hod encargada del proceso. Cabe destacar que el proceso es totalmente gratuito.



AMBAS NIÑAS GENIO ESTUDIAN EN EL COLEGIO SACO OLIVARES.

BRILLARON EN SUDAMERICANO EN URUGUAY

Niñas prodigios del ajedrez

El ajedrez peruano celebra un hito destacado gracias a Rebeca Callupe y Hyemi de la Cruz, niñas talentosas que conquistaron cinco medallas en el Festival Sudamericano de la Juventud de Ajedrez, realizado del 7 al 13 de diciembre en Colonia, Uruguay. Las niñas campeonas, estudiantes del primer grado del colegio Saco Oliveros, se enfrentaron a los mejores talentos de países como Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, Paraguay, Uruguay y Venezuela, consolidándose como las mejores de la región en sus categorías. Con tan solo 6 años, Rebeca sorprendió a todos al conquistar tres medallas: dos de oro y una de plata,mientras Hyemi de la Cruz, de 7 años,sumó dos medallasoro y bronce.



PRÓXIMOS DÍAS PODRÍAN INCREMENTARSE.

EN CUANTO A PASAJES HACIA EL SUR DEL PAÍS

Precios se mantienen

Cada vez falta menos para la Navidad y el feriado largo, por lo que el Puente Atocongo es un punto importante para el transporte interprovincial hacia el sur del país. Por estas fechas, los precios suelen duplicarse y hasta triplicarse, sin embargo, hasta el momento los costos de pasajes se mantienen estables. Desde ese punto, con 30 soles se puede llegar a Ica, 18 y 20 soles a Cañete y 25 a Chincha, además Sutran confirmó que se tratan de paraderos formales.

En tanto, vecinos y conductores formales señalaron que del lado auxiliar de la Panamericana Sur, también operan colectivos que ofrecen viajes hacia diferentes destinos del sur, pero que no están regidos por la autoridad. (NVC)



BUSCAN IDENTIFICAR AL DUEÑO DEL CAN POR SEMEJANTE ABUSO.

MASCOTA TIENE TAMBIÉN PIERCINGS

Perrito fue tatuado

Impactante. Indignantes imágenes fueron las difundidas a través de las redes sociales en las que se puede ver a un ejemplar de perro peruano, más conocido como perro 'sin pelo', el cual llevaba tatuajes y piercings alrededor de su cuerpo y también rostro, además de un 'outfit' con adornos de púas. Este video que se hizo rápidamente viral, generó una gran cantidad de comentarios que rechazaron el abuso cometido contra el can; puesto que los derechos hacia los animales se han vuelto una lucha más que defendida en los últimos años por la sociedad. En las redes se busca identificar al dueño de la mascota para denunciarlo. (NVC)

SACARON UN CONTAINER VALORIZADO EN 60 MIL DÓLARES

Cambiaban el QR para poder robar los contenedores

✚ Trabajadoras de empresas estarían en complicidad con el intervenido.

Christian Moreno

La PNP realizó el allanamiento de cuatro viviendas en San Martín de Porres, quienes se dedicarían al robo de contenedores en Aduanas del Callao.

Los agentes llegaron hasta la casa de Steven Bryan Marcos Ramírez (33), quien sería el presunto cabecilla de la banda Los QR del Puerto, quien sería un ex trabajador de la empresa Group Titans, encargada del trámite de contenedores que eran enviados a Villas Oquendo. Pero no operaba solo porque lo hacía "en complicidad de las señoritas Ingrid Lizbeth Loarte Naval (25) y Verónica Mishel Lobato Cachique (26) Igrid, quienes brindaban el código QR y usando un software, cambiaban el nombre de los choferes asignados para recoger el contenedor valorizado en 60 mil dólares", dijo el coronel Pedro Rojas, jefe Divincri Callao. ▲


HICIERON INTERVENCIÓN EN CASA DEL PRESUNTO CABECILLA.

EN CORTO

CÚSTER ARROLLÓ A VENDEDORAS DE DESAYUNOS

El chofer de una cúster conducida por Tito Arias Ricra (48), fue detenido tras arrollar a dos mujeres que venden desayuno en el paradero Ricardo Palma, ubicado en la cuadra 3 de la av. Villa María, en Villa María del Triunfo.

Las víctimas, Patricia Flores Matos y Verónica Reyes Flores, madre e hija que venden desayuno en el mencionado lugar, se encuentran graves en el hospital María Auxiliador. El conductor habría estado en correteo contra otro vehículo por pasajeros. (C.Moreno)

LE MANDARON FOTOS DE SUS HIJOS

Piden a panadero un cupo de 10 mil soles


FAMILIA PIDE QUE ESTÉN TRAS LOS HAMPONES.

Vive una pesadilla. Un panadero viene siendo extorsionado por delincuentes, quienes le piden 10 mil soles para dejarlos en paz.

La víctima que tiene su panadería en el mercado La Cumbre, en Carabayllo, empezó a recibir amenazas desde la noche del jueves, donde la presunta banda Los Injertos del Norte, le exigen 10 mil soles mensuales.

"Me llamaron de números del extranjero. Me mandaron fotos de mis hijos, me dicen que siguen mis pasos, no puedo vivir tranquilo", dijo el agraviado.

La familia panadera, que tiene más de 30 años en el rubro, piden que la comisaría de El Progreso busquen a los sujetos. (C. Moreno) ▲



Pasa la voz

Mañana, en la sección de Psicología, conoce las señales de alerta que te da tu salud mental. Además, descubre los mejores consejos para cuidar nuestra salud mental y el test dominical en la página 17.



¡Atención!

Manda tus denuncias, fotos y videos a nuestro WhatsApp: 941 000 000.

COLECCIONA LAS MEJORES RECETAS NAVIDEÑAS CON EL POPULAR ¡TODOS LOS DÍAS UNA NUEVA!

Chocolate caliente especial: la bebida favorita para Navidad

✚ Encuentra esta preparación en el diario de mañana.

Alannis Castañeda Saavedra.

El Popular presenta una nueva edición de láminas coleccionables con las recetas navideñas de Angélica Sasaki, Teresa Ocampo y Maricarmen Finocchiaro.

Aprende a cocinar con los consejos de grandes expertas en el mundo de la gastronomía peruana. Puedes conseguir esta receta y muchas más por la compra de tu diario favorito. ¡No te lo pierdas!

UNA DULCE TRADICIÓN

El chocolate caliente especial es una deliciosa versión al estilo gourmet del clásico que se disfruta en días fríos.

Esta receta se caracteriza por la combinación de ingredientes especiales como la crema batida o incluso un ligero toque de licor. Todo es cuestión de gustos.

¿Quieres descubrir cómo prepararlo? No te pierdas mañana la lámina con la receta que te trae tu diario favorito el Popular.



ACOMPAÑA ESTE CHOCOLATE CALIENTE CON UNAS RICAS TAJADAS DE PANETÓN.



En las redes sociales

Búscanos en las redes sociales Facebook, Instagram, X y TikTok si quieres estar bien informado con lo último del acontecer nacional e internacional. El Popular siempre te mantendrá al día con las últimas noticias. Puedes seguirnos en elpopular.pe

ANDREA LLOSA

DA CON PALO A REPORTEROS DE MAGALY

✚ Conductora se mostró indignada con periodistas de Medina por humillar en vivo a Gabriela Serpa. ✚ "Se puede ser tan idiotas", sostuvo.

Omar Lozano.

¡Total indignación! Andrea Llosa lanzó duras críticas contra los conductores del podcast Puro Floro, conformado por John Tirado, Gianfranco Pérez y Otto Díaz, quienes provocaron el llanto de Gabriela Serpa al referirse a sus fotos íntimas durante una entrevista.

La periodista y conductora de ATV expresó su indignación ante el comportamiento de los llamados periodistas, calificándolo de "imbécil". Además, cuestionó hasta qué punto puede considerarse entretenido humillar a una mujer en un espacio público.

"¿Hasta qué punto, crees que es entretenido, decirle a Gabriela Serpa (o a cualquier mujer) que has visto los videos íntimos que le mandaba a su ex? Y mientras se lo dices, vas aplaudiendo como foca, celebrando, tu propio comportamiento imbécil. Ese comportamiento que está humillando a una mujer que, además, se está enterando de que sus imágenes, han deambulado (sin su consentimiento) por distintos WhatsApp o por Telegram", manifestó.

Asimismo, la figura de ATV lamentó que, tras lo ocurrido, los conductores lejos de reconocer el error, celebraron el alcance y los likes obtenidos, mostrando, según el comunicado, un nivel preocupante de desconexión con la gravedad de sus actos.

"¿Se puede ser tan idiota en una época en la que hablamos del respeto a la mujer, no al acoso, el empoderamiento, el feminicidio, la violencia de género? Pues, como ven. Sí, sí puede. Ellos, más que ser urracos, son adultos y ya están bien manganzones para darse cuenta de lo que dicen y de lo que no deben decir", añadió.

ENEMISTAD CON MEDINA

Pese a su crítica, la conductora reconoció que los internautas reaccionaron con rechazo a los comentarios de los periodistas y resaltó su distanciamiento con Magaly Medina.

"Hay que reconocer, que el furibundo rechazo de la gente es el vuelto que estos tres han recibido, a los que llaman urracos por trabajar en el programa de Magaly Medina. Con la que por cierto, no es un secreto, que mantenemos una relación distante, porque ninguna de las dos nos caemos bien", concluyó.

Piden SANCIÓN

Cabe precisar que algunos cibernautas en las redes sociales han señalado que por sentido de coherencia, Magaly Medina debería pronunciarse y sancionar a sus trabajadores, ya que en otros casos parecidos en nuestra farándula ha exigido mano dura a un agresor de mujeres.

"Lo que digo es que ellos se tiene hacer cargo como grandes y adultos".
Andrea Llosa

En boca cerrada:
"Si algún día ocurre (una nueva relación), tendría que estar muy seguro de que con esa persona me voy a quedar."
Paco Bazán, conductor de TV.



Oye cómo va
Gachi Rivero conduce 'Oh mi Gachi' en radio Planeta, a las 8:00 am.

El Óscar
Birdman. Un actor pasado de moda intenta recuperar la gloria perdida montando una obra en Broadway. Ganó 4 premios Óscar en el 2015.



MELISSA LOZA

"ME SIENTO ORGULLOSA DE SER UNA SEÑORA"

✚ Responde a indirectas por su edad.

¡No se calla nada! Melissa Loza no dudó en responder fuerte y claro a la modelo Rosángela Espinoza, quien la llamó "señora" en la reciente edición de EEG, en clara alusión a su edad.

"Todo tiene un tope. La verdad, estoy tranquila, gracias a Dios porque yo no busqué. Es irónico, pide respeto, una persona que empezó a faltarme el respeto. No soy de las personas que trata de marear al público, confundir al público. Yo soy tal cual, directa, clara y sincera", comentó.

"Es un doble sentido. Me siento orgullosa de ser señora, gracias a Dios, a mi edad, ya soy mamá, realmente realizada y me siento feliz por ello y bendecida. Espero que también le llegue a ella en su momento y ya está", acotó (O.L.).



DANIELA DARCOURT

IMITA BAILES DE YAHAIRA

✚ Cantante dice que sigue a Reina del Totó.

Durante una reunión de confraternidad con su equipo de trabajo por fin de año, Daniela Darcourt tomó con humor las constantes solicitudes del público en sus conciertos para interpretar temas de Yahaira Plasencia.

A través de sus redes, la intérprete de Señor mentira, compartió momentos del evento y sorprendió a sus seguidores al imitar a La Patrona en sus inicios.

"Yo de verdad, te escucho, Yahaira", dijo entre risas Daniela, mientras imitaba el estilo de baile que es característico de la intérprete (O.L.).


CAUSA SENSACIÓN CON IMITACIÓN.

SAMANTHA BATALLANOS

¡SE SALVÓ DE MORIR EN ASALTO!

✚ Modelo fue víctima de un robo a mano armada en la Panamericana Sur. ✚ "Tiraron un balazo a la luna del carro", afirmó.

Omar Lozano.

¡Casi no la cuenta! Samantha Batallanos sorprendió a más de uno al relatar el espeluznante asalto que sufrió mientras regresaba a Lima, específicamente cuando transitaba por la Panamericana Sur.

La modelo, quien regresaba de Pachacamac, vivió una de las experiencias más aterradoras de su vida, cuando fue sorprendida por un delincuente armado.

Según relató la ex candidata al Miss Perú, su vehículo se encontraba detenido a un costado de un tráiler debido al denso tráfico, cuando de repente, sintió un golpe en su ventana.

"Estaba regresando del canal, salía de Pachacamac en la Panamericana. Yo estaba atrapada al costado de un tráiler y otro tráiler. Empiezo a sentir que me destrozan la ventana, y cuando me di cuenta, ya tenía a un tipo con un arma apuntándome", expresó.

LE ROBAN SUS PERTENENCIAS

Tras destrozar la ventana, el delincuente tomó el teléfono móvil de Batallanos, su maletín y otros objetos personales. Incluso, el asaltante, no contento con el botín, amenazó a Batallanos con su arma exigiéndole las claves de su teléfono.

"Yo empiezo a gritar, me muevo para que no me caigan los vidrios porque me asusto y me trato de cubrir y me insultaba y me decía: dame tus cosas. Y como no se podía reventar todo, le tiró un balazo a mi a mi luna y la bala cayó en el tablero, donde se mide el kilometraje. Ahí pudo destrozar la ventana para meterse y me quitó mi teléfono", añadió.

Hace pedido A FANS

La ex pareja de Jonathan Maicelo también alertó a sus seguidores y contactos, pidiendo que no respondiesen a ninguna comunicación proveniente de su teléfono, ya que el delincuente podría intentar contactar a sus amigos o familiares en busca de dinero.







"Habia... tipo c... capuc... destroza... mi venta...
Samant... Batallan...

Ocurrió así:
Romina Gachoy y Jean Paul Santa María decidieron en el 2023 terminar su relación luego de estar juntos por 11 años de estar juntos. Meses después, ambos retomaron su matrimonio.



¿Qué veo hoy?
Estás en todas. Programa de entretenimiento conducido por Natalie Vértiz y Choca Mandros. América. 9:00 am.
JB en ATV. Programa humorístico. ATV. 8:30 pm.



YOLANDA MEDINA

EXPONE A MARISOL EN OTRA PELEA

✚ Cantante contó toda su verdad en el podcast de Ricardo Rondón.

¡No la suelta! Yolanda Medina estuvo como invitada en el podcast Rondón Tolón, conducido por Ricardo Rondón y que se emite todos los jueves a las 8:30 de la noche en las plataformas de El Popular.

La intéprete habló sobre su pública enemistad con la cantante Marisol.

La líder de Alma Bella, lejos de amilanarse por las ácidas preguntas, decidió terminar con las especulaciones y reveló que otra mujer también mantuvo un fuerte conflicto con su enemiga pública.

Según sus declaraciones, Marisol y la ex esposa de su ex pareja se "agarraron de las greñas" por el amor de un hombre.

"Pero ella y la otra esposa de mi ex, sí se agarraron de los pelos, eso sí me dijeron. Con ella nunca me he agarrado de las greñas, yo por un hombre no, por ahora no", reveló. (Omar Lozano).



CANTANTE NUEVAMENTE PUSO AL DESCUBIERTO A MARISOL.

SOLTERA, CASADA, VIUDA, DIVORCIADA 2

LANZAN TEASER OFICIAL

Se lanzó el teaser oficial de "Soltera, casada, viuda, divorciada 2" y se anunció la fecha de estreno de esta exitosa película peruana dirigida por Ani Alva Helfer, producida por Gianella Neyra y La Soga Producciones.

"Nos encanta saber que falta muy poco para compartir esta segunda película, es volver a ver a tus amigas queridas y poder conocerlas aún más. Esta película se grabó en Pacasmayo, Lima y Chile, y está hecha con mucho amor y con muchas ganas de que la disfruten tanto o más que la primera entrega", señaló Gianella Neyra.

Cabe precisar que la cinta se estrena este 17 de abril del 2025 en todos los cines a nivel nacional (O.L.).


FALTA POCO PARA SU ESTRENO.

SE ESCUCHARON VARIOS DISPAROS Y REPORTARON TRES HERIDOS DE BALA

Reportaron violenta requisa en cárcel de presos políticos

✚ Operativo en prisión de Caracas estuvo a cargo de altos mandos del Ejército.





EL GOBIERNO DE MADURO HA SIDO PUESTO EN EVIDENCIA POR SU ACTUACIÓN EN CÁRCEL.

CARACAS. La cárcel militar de Ramo Verde en Venezuela fue escenario de una situación irregular, según la activista Tamara Sujú. La también abogada difundió información alarmante a través de sus redes sociales, destacando que la situación comenzó desde las 5 de la mañana, involucrando la presencia de cuerpos de seguridad.

"Venezuela: desde las 5 a.m. situación irregular en la Cárcel Militar de Ramo Verde", expresó Sujú.

El centro de detención, conocido por albergar a presos políticos, se convulsionó al reportarse disparos en diferentes niveles del complejo. De acuerdo con Sujú, "me llegan estas imágenes sensibles (fuertes) desde la cárcel militar de Ramo Verde. 3 heridos de bala, en el Anexo A piso 4..".

Las informaciones apuntan a que la operación fue liderada por altos mandos militares, y la situación generó disparos que pudieron escucharse desde diferentes pisos de la instalación. EFE

ONG's se pronuncian

Ante este contexto, diferentes ONG han reiterado el llamado a una inspección internacional sobre el estado de los presos y las condiciones de detención en Venezuela.

BOLIVIA EN ALERTA ANTE POSIBLE FUGA DE MORALES

Cierran fronteras a Evo

EVO DEBE RESPONDER A LA JUSTICIA.

LA PAZ. El Gobierno de Bolivia informó ayer que se activó una alerta migratoria contra el expresidente Evo Morales (2006-2019) en el marco de un proceso judicial por trata de personas agravado relacionado a una supuesta relación con una menor, con la que tuvo un hijo. El viceministro de Seguridad Ciudadana, Roberto Ríos, declaró a los medios que "ya se ha emitido la alerta migratoria" por lo que la Dirección Nacional de Migración ha puesto en alerta "a todas sus dependencias así como a la Policía de control migratorio".

La víctima presuntamente pertenecía a un grupo juvenil creado por el exmandatario durante su Presidencia, llamado Generación Evo. (EFE)

UNIVERSITARIO ALISTA GIRA POR ESTADOS UNIDOS

Tiene invitación

Cremas jugarían en enero en el país del norte y también irían a China.

Carlos Lara Porras

Alista maletas. Universitario ha sido invitado para jugar un torneo amistoso en Estados Unidos, en enero, lo que le vendría bien en su preparación para afrontar la Liga 1 y la Copa Libertadores

Jean Ferrari, administrador del club crema, reveló detalles del viaje.

"Nos han invitado a un torneo en Estados Unidos, así que es para el 11 de enero. Calzaría, porque estaríamos regresando el día 18 y ya la Noche Crema estamos ya evaluando para que sea el viernes 24, entonces, estamos ya por definir eso, pero va a depender mucho de los partidos amistosos que tengamos de cara a la preparación", declaró al programa No seas fulero.

"Luego en ese trayecto tendremos algunos partidos amistosos ahí en Campo Mar, para ya quedar listos para lo que sería el inicio del torneo, que sería el 1 de febrero", acotó.

Ferrari también señaló que hay la posibilidad que la "U" viaje a China para jugar un partido, gracias a un socio estratégico. "Jetour, por ejemplo, dentro de nuestro contrato tenemos un viaje a China para jugar contra un equipo de la primera división de allá, pero principalmente para visitar la fábrica y las instalaciones de Jetour", subrayó.

ESTABA ADVERTIDO

El administrador de Universitario reveló, asimismo, que le advirtió a Jorge Fossati cuando decidió dejar al cuadro crema para asumir la dirección de la selección. "Se lo dije antes de que se vaya a la FPF, 'te estás equivocando'. Yo tampoco podía entrar a discutir con él porque es una persona a quien respeto mucho y admiro. Se lo dije a título de sugerencia, 'creo que no es momento para que vayas'. Él tenía su decisión ya tomada y la tomó", finalizó.

Churín quiere dejar huella

Tras ser anunciado como nuevo jugador de Universitario, Diego Churín dio sus primeras palabras como jugador del cuadro crema.

"Hola cremas, es un honor para mí llegar al más grande de Perú y dejarlo todo. Nos vemos pronto, aguante la U", manifestó en un video.

El delantero de 35 años y de 1.87 m llega procedente de Cerro Porteño de Paraguay, donde dejó huella: es el jugador extranjero con más goles en la historia del equipo y el tercer máximo goleador histórico con 71 tantos. Además, en el Ciclón de barrio obrero conquistó el Torneo Clausura 2017, y el Torneo Apertura 2020.

De otro lado, respecto a Raúl Ruidíaz, es poco probable que llegue a Universitario indicó Jean Ferrari. Hoy estamos lejos de decir que Ruidíaz es una opción viable", indicó el administrador de la 'U'. (CLP)



Lapadula está pedido en la Serie B

El 2025 llegaría con novedades para Gianluca Lapadula, quien dejó de ser titular en el Cagliari. La prensa italiana informó que el Bambino podría recalar en la Serie B.

Según información del diario Tuttosport, "varios equipos del campeonato de la Serie B están interesados en el delantero con pasado en el Génova y el Milán entre otros. Pisa, Palermo y Cremonese gustan especialmente al jugador del Cagliari".

En los próximos días algunos de los clubes interesados en el atacante ítalo-peruano podría llegar a un acuerdo con la dirigencia del Cagliari, ya que el Bambino tiene contrato hasta junio del 2026.

Cagliari, que está en zona de descenso al ubicarse en el puesto 18 con 14 puntos, visitará mañana a Venezia por la fecha 17 de la Serie A. (C.L.P.)



Frases célebres:
"Lo importante es que un entrenador no le falle nunca al jugador", **Alfio Basile, entrenador.**



509 goles marcó Zico con Flamengo, siendo su máximo goleador histórico.



Toma nota
En las competencias de halterofilia hay tres jueces que deciden si un levantamiento es nulo o no.



El tesoro DE MESSI

LA PULGA MOSTRÓ EL MUSEO PERSONAL DE SU CARRERA

Destacan las camisetas con las que ganó sus tres títulos con Argentina.

Carlos Lara Porras

ROSARIO. Lionel Messi abrió las puertas de su mansión para mostrar su museo que atesoró en tantos años jugando al fútbol.
Mediante sus redes sociales la Pulga publicó una imagen donde muestra una sala exclusiva, dedicada a los tres títulos importantes que consiguió en el último tiempo con la selección argentina: Copa América 2021 y 2024 y la Copa del Mundo Qatar 2022.

El detalle es que en ese área destinada están enmarcadas todas las camisetas de los partidos que jugó con la selección en la conquista de dichos torneos. Cada camiseta está ubicada según el orden cronológico de cada enfrentamiento, con una pequeña descripción en cada una.

Todas también tienen a su lado una imagen de la copa de cada torneo, a modo de señalización.

Ayer, al mismo tiempo que Messi reveló su museo, su esposa Antonela Roccuzzo subió una historia a su Instagram en la que se ve cómo disfrutan del tan esperado descanso.

Mientras Roccuzzo está al sol, se percibe a Lionel que cruza transversalmente la pileta con el termo y el mate en mano.



Bielsa es "comunista"

MONTEVIDEO. El relator argentino Juan Manuel Pons, conocido como Bambino Pons, se refirió sobre la ideología de Marcelo Bielsa, DT de Uruguay. "Bielsa tiene un pensamiento comunista del fútbol, pero cobra mucho dinero", indicó.

"Lo digo sin ninguna animosidad, pero por qué no dona parte de lo que gana, por qué no coincide con su pensamiento futbolístico", acotó el Bambino.

Pons indicó que Bielsa "se volvió ermitaño" y no habló más con la prensa "por culpa del off the record". (CLP)

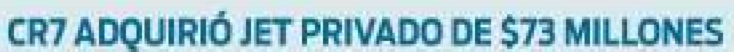


Bayern se dio un paseo

MÚNICH. Bayern Múnich goleó 5-1 a Leipzig y se mantiene como líder absoluto en la Bundesliga con 36 puntos en el inicio de la fecha 16. Jamal Musiala (1'), Konrad Laimer (25'), Joshua Kimmich (36'), Leroy Sané (75') y Alphonso Davies (78') anotaron para los bávaros. Benjamin Sesko (2') hizo el tanto para Leipzig. (C.L.P.)



CRISTIANO RONALDO SE DIO UN NUEVO GUSTO.



CR7 ADQUIRIÓ JET PRIVADO DE $73 MILLONES

Cristiano de alto vuelo

LISBOA. Cristiano Ronaldo, una de las máximas figuras del fútbol mundial, volvió a acaparar titulares con la compra de un jet privado valuado en 73 millones de dólares.

El jet adquirido por Cristiano Ronaldo no es un avión cualquiera, se trata de un Gulfstream G650, cuyo valor ronda los 73 millones de dólares. En 2015, El Bicho adquirió un Gulfstream G200 por 19 millones, el cuál luego vendió en el año 2022 para incorporar un jet más costoso y lujoso.

Esta aeronave, considerada una de las más avanzadas del mercado, se destaca por su extraordinaria velocidad y alcance, capaz de alcanzar hasta 983 km/h y cubrir distancias de 13,890 kilómetros sin reabastecimiento, permitiendo viajes directos entre destinos lejanos.

Tiene una capacidad para 19 pasajeros, la espaciosa cabina cuenta con 16 ventanas ovaladas. Además, tiene un sistema de reconfiguración en el que ofrece camas para 10 personas e incluye comodidades como una cocina equipada y baño privado con ducha. (C.L.P.)

PROGRAMARON PARTIDOS DE LIBERTADORES

Fechas en el calendario

Alianza Lima primero será visitante ante Nacional de Paraguay.

Carlos Lara Porras

La Conmebol confirmó las fechas de los partidos que jugará Alianza Lima ante Nacional de Paraguay por la Fase 1 de la Copa Libertadores.

Los blanquiazules primero serán visitantes el 5 de febrero (7:30 p.m. de Perú), en el estadio Arsenio Erico de Asunción. La revancha será el 12 de febrero (7:30 p.m.) en el estadio Alejandro Villanueva.

El ganador de esta llave se enfrentará la Fase 2 de la Copa Libertadores con Boca Juniors.

Por la Fase 2 de la Copa Libertadores, Melgar empezará la serie como visitante el 20 de febrero (7:30 p.m. de Perú) ante el representante de Colombia (Tolima o Millonarios). La revancha será el 27 de febrero (7:30 p.m.) en el estadio de la Unas de Arequipa.



ALIANZA LIMA YA TIENE PROGRAMADO SUS PARTIDOS ANTE NACIONAL.

LA SUDAMERICANA

Por la fase preliminar de la Copa Sudamericana, el 4 de marzo (9:00 p.m.), ADT recibirá a Cienciano en Huancayo. Y el 6 de marzo (7:30 p.m.) Atlético Grau chocará con Garcilaso en Trujillo.



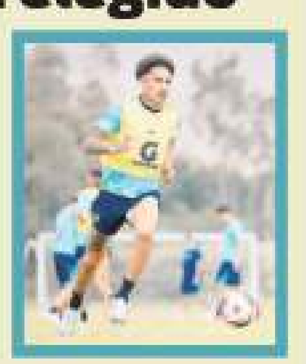
Sub 20 igualó con Ecuador

La selección peruana Sub 20 empató 2-2 con Ecuador en partido amistoso que se jugó en la Videna, como preparación para el Sudamericano que se jugará en Venezuela. Pósito (36') y Soyer (87') anotaron para la Bicolor, mientras que García (60') y Collahuazo (90') para los norteños. (C.L.P.)

RIVAL PARA LA NOCHE BLANQUIAZUL

Emelec, el elegido

Emelec confirmó que se enfrentará a Alianza Lima en la Noche Blanquiazul el 12 de enero en el estadio Alejandro Villanueva, donde el cuadro blanquiazul presentará su plantel para la temporada 2025.



Javier Purga, directivo del club ecuatoriano, confirmó la invitación. "Estamos invitados por el Alianza Lima a la Noche Blanquiazul el próximo 12 de enero y ya se envió la aceptación. Nos une una gran hermandad ",indicó.

De otro lado, se conoció que la dirigencia del club blanquiazul realizará un último esfuerzo para tratar de lograr el fichaje del mediocampista colombiano Edwin Cardona, quien tiene contrato vigente con Atlético Nacional. (C.L.P)



FPF NO QUIERE SEGUIR CON FOSSATI.

PIDE APLICAR CLÁUSULA DE SALIDA

Fossati no transa

El representante de Jorge Fossati, Pablo Betancourt, señaló que la FPF no ha notificado al DT uruguayo sobre un posible despido y espera que se ejecuta la cláusula de salida que firmarom ambas partes en caso uno de ellos decida cortar el vínculo.

"Oficialmente, no hemos recibido la desvinculación o el pedido de desvinculación del profesor. Recibimos alguna llamada de Sabrina Martín, de la secretaría de gerencia, queriendo negociar. Inclusive han llamado al profesor, pero el profesor la derivó conmigo", declaró a RPP.

"Si no lo quieren más como técnico de Perú, que ejecuten la cláusula y notifiquen. La FPF busca que Fossati renuncie y no lo va hacer", subrayó. (C.L.P.)



Melgar tiene nueva piel

A través de sus redes sociales, Melgar presentó su camiseta para la temporada 2025, en la que jugará la Liga 1 y la Fase 2 de la Copa Libertadores. La nueva piel del cuadro mistiano es un homenaje a la obtención de segundo título nacional, que fue en 2015, el año de su centenario. (C.L.P.)

Cuidando tu salud
Tomar agua, tés y sopas. El alcohol es un diurético, por lo que aumenta la cantidad de orina y la pérdida de líquidos; por lo tanto, hidratarte ayuda a reponerte de manera efectiva.



El dato
El alcohol es un factor de riesgo para más de 200 trastornos de salud.

¿Y qué es?
Alcoholismo Enfermedad que se caracteriza por la incapacidad de controlar el consumo de alcohol.



ASEGURATE DE TOMAR LAS MEDIDAS CORRECTAS

Consecuencias del alcohol en exceso



✚ Su consumo afecta principalmente al cerebro, alterando la función cognitiva y emocional.

Alannis Castañeda Saavedra.

Con la llegada de festividades como el Año Nuevo, el consumo de bebidas alcohólicas se incrementa con mayor frecuencia. Sin embargo, el exceso de estas puede llevar a consecuencias graves en nuestra salud.

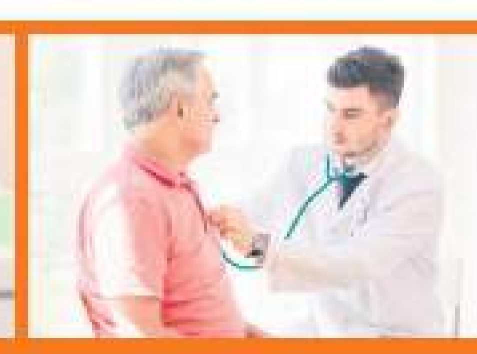
APRENDE A REGULARLO

En esta oportunidad, conversamos con Carlos Arroyo, médico internista de la Clínica Stella Maris, quien nos explicó sobre los efectos en el organismo tras el consumo de licores. "Puede provocar efectos inmediatos como mareos, pérdida de equilibrio, vómitos, deshidratación, disminución de los reflejos, y dificultad para hablar y pensar con claridad", explicó.

Además, hizo énfasis en cómo actuar en caso de intoxicación."Si presentan signos de intoxicación grave, como dificultad para despertarse, vómitos continuos, respiración lenta o irregular, o piel pálida o azulada, debes buscar atención médica de inmediato. Mantén a la persona en posición lateral de seguridad (PLS) para evitar que aspire vómito", recomendó.



Toma nota:
¡Ojo! Estas bebidas, contribuyen al desarrollo de enfermedades crónicas como cirrosis y cáncer de hígado.



LO QUE DEBES | SABER

¿Cuáles son los órganos más vulnerables?

Durante la entrevista, el doctor Arroyo resaltó cómo el tomar bebidas alcohólicas afecta directamente al estómago, cerebro e hígado.

"El alcohol afecta principalmente al cerebro, alterando la función cognitiva y emocional. El sistema digestivo puede presentar irritación en el revestimiento del estómago y esófago, aumentando el riesgo de úlceras y sangrado", comentó. Asimismo, mencionó cómo la influencia de estas bebidas afecta la salud en menor o mayor medida.

"A corto plazo, puede causar accidentes, lesiones, agresividad y problemas de memoria. A largo plazo, se originan problemas cardiovasculares, y trastornos mentales como ansiedad, depresión y dependencia al alcohol", señaló el especialista.



EL CONSUMO FRECUENTE DESTRUYE TU HÍGADO.

¿Cómo afecta en la alimentación?

Según declaraciones del especialista, combinar carnes, como cerdo, res o pollo, no tiene un efecto colateral en nuestra salud. "Sin embargo, el consumo en exceso simultáneo de alcohol con otros alimentos puede sobrecargar el sistema digestivo, ya que se requiere un esfuerzo considerable para ser procesados. Además, se puede intensificar la sensación de pesadez y malestar", comentó. Por ello, es importante regular las comidas que consumimos durante fiestas o eventos sociales, ya que algunas personas pueden presentar diversas reacciones que dejan secuelas a largo plazo en nuestro organismo.

Primeros auxilios

En caso de infarto cardiaco, mantén a la persona tranquila y sentada. Si pierde el conocimiento y no respira, realiza RCP con compresiones fuertes en el pecho hasta que llegue la ayuda.



Cifra

Según MINSA, en Perú cerca de medio millón de personas tienen epilepsia.

El avance

Gemelos digitales Se trata de una inteligencia artificial que crea réplicas virtuales de órganos humanos.



Consulta Médica

Dr. Erick Olivera

Pediatra y médico emergencista de la Clínica Ricardo Palma. www.crp.pe



Sustancias toxicas en niños

Aprende a prevenir y actuar ante esta situacion peligrosa.

Los niños son muy curiosos e inquietos y, en ocasiones, por más cuidados que se tenga en casa pueden ingerir alguna sustancia tóxica y poner en grave peligro su vida. Por ello, es muy importante saber cómo actuar en estas circunstancias.

CONSERVE LA CALMA

Si está sereno (a) podrá actuar de manera efectiva y transmitirá seguridad al niño.

IDENTIFIQUE LA SUSTANCIA

Revise el envase para obtener información sobre los ingredientes e instrucciones en caso de ingestión. No induzcas al vómito; puede empeorar la situación. Algunas sustancias causan serios daños al tracto digestivo cuando se expulsan.

ACUDA AL HOSPITAL

Brinde toda la información necesaria al médico: nombre de la sustancia que tomó, cantidad y síntomas que presenta, para un tratamiento efectivo.



Medicina alternativa

DESCUBRE LOS BENEFICIOS DE LA FRESA

La fresa es una fruta deliciosa que ofrece múltiples beneficios para la salud gracias a su alto contenido de nutrientes. Es rica en vitamina C, un poderoso antioxidante que refuerza el sistema inmulógico y promueve la producción de colágeno para mantener la piel sana y firme. Además, contiene ácido fólico, potasio y manganeso, nutrientes vitales para el funcionamiento del organismo, así como fibra dietética.

El consumo de fresas mejoran la salud cardiovascular gracias a sus antioxidantes, como las antocianinas, que reducen el colesterol y la inflamación, disminuyendo el riesgo de enfermedades del corazón.



COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Receta del Instituto Nacional de Salud

Seco de pescado

INGREDIENTES

- 1 1/2 tazas de arroz.
- 4 filetes de pescado.
- 1/2 kg de yuca.
- 1/2 taza de arveja fresca.
- Una zanahoria mediana.
- Una cucharadita de ajo molido.
- Una cebolla mediana.
- Aceite vegetal.
- 2 cucharadas de ají amarillo.
- Sal yodada, pimienta y culantro al gusto.

PREPARACIÓN

Prepare el arroz graneado, luego sancoche la yuca. Después, dorar en aceite vegetal la cebolla, ajo y ají amarillo, luego agregar el pescado cortado en trozos, la zanahoria y averjas frescas, cubrir con agua o caldo de pescado y dejar cocinar por 20 minutos. Una vez cocido el pescado, agregar el culantro molido y dar un hervor. Finalmente, servir el seco de pescado acompañado de arroz graneado y yuca.

Secreto del chef

Puedes acompañar esta receta con una ensalada clásica a base de tomate, lechuga y pepino en rodajas.

TIPS

1 VACUNA A LOS MÁS VULNERABLES

Los niños y los adultos mayores a menudo tienen sistemas inmunológicos más débiles. Vacunarse no solo protege a estos grupos, sino que también ayuda a proteger a quienes no pueden hacerlo debido a condiciones médicas o falta de recursos económicos.



2 ALIMENTACIÓN PARA BEBES Y NIÑOS

Asegurar una dieta rica en vitaminas A y C, incluyendo frutas cítricas y verduras de hoja verde oscura, permite mejorar las defensas de los más pequeños. Para los bebés, la lactancia materna es la mejor opción, ya que fortalece su sistema inmunológico. Recuerda regular el consumo de azúcares.



3 LAVA TUS MANOS CORRECTAMENTE

El Ministerio de Salud recomienda el lavado de manos con agua y jabón por 20 segundos, práctica que reduce casi un 25% de casos de infecciones respiratorias. El uso de alcohol en gel también es una alternativa efectiva para la limpieza, especialmente antes de ingerir cualquier alimento o bebida.



Gaturro



Sudoku

8				3	5		6	2
9		2		7	8			1
	3					9		
3			1			2	4	
4			7			1		
2	9		4	5				6
5		4		6		8		7
					7			
	6	9	8		1	3	5	

Las 7 diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

¿Quién lo dijo?

"Las pasiones son como los vientos, que son necesarios para dar movimiento a todo, aunque a menudo sean causa de huracanes."



Bernard Le Bovier de Fontenelle



Voltaire



René Descartes

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

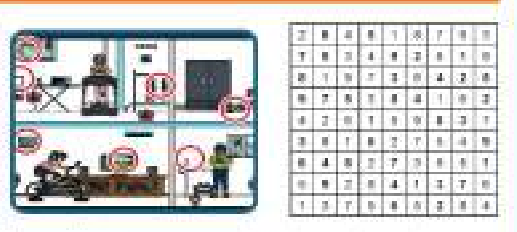
chiste

Mayor sueño
Mi mayor sueño es... El que me da como a las tres de la tarde.

acertijo

Microplásticos
¿Es verdad que la sal contiene microplásticos?

Soluciones de ayer



[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

El acertijo: Como norma general, quedarse embarazada en menos de 18 meses después de dar a luz da como resultado embarazos de alto riesgo para mujeres de todas las edades. Las madres de 35 años o más suelen poner en riesgo su salud, mientras que las mujeres más jóvenes ponen en riesgo la vida del bebé".

¿Quién lo dijo?:
Víctor Hugo.

Sopa de letras

Q	A	J	W	F	N	M	C	O	R	R	E	O	V	E	S	Y	R	T	I	N	T	A	T
X	L	T	K	W	Y	X	F	C	D	B	L	S	C	E	J	A	U	H	O	S	I	P	N
G	A	T	A	D	L	B	S	Q	C	U	E	R	H	A	N	T	M	G	E	X	O	N	A
E	M	P	Y	I	Z	L	Q	Z	W	U	U	P	J	O	R	E	D	N	M	O	V	X	I
T	E	R	M	I	N	A	D	O	P	Z	J	A	T	F	N	T	C	N	C	X	A	Y	B
D	H	W	O	U	S	I	N	S	P	E	V	A	I	S	J	A	A	O	R	Z	V	K	I
T	O	O	N	C	Q	X	E	W	S	I	C	E	A	A	B	T	P	I	C	V	Z	R	R
J	D	T	B	L	X	D	H	Y	T	I	W	J	F	E	H	I	X	C	Y	E	A	R	C
Z	V	M	I	O	T	K	L	A	O	B	E	I	Z	S	I	P	P	A	H	F	M	P	S
O	N	T	X	R	U	Q	N	N	G	V	E	A	D	C	N	O	O	C	O	Z	O	M	E
J	O	Y	G	X	C	R	I	E	D	W	D	F	V	C	N	E	S	I	H	F	T	L	A
M	I	O	H	U	E	S	C	W	T	O	I	E	E	N	E	R	D	D	X	K	X	M	X
T	C	S	A	T	P	O	E	H	E	D	B	C	Z	J	C	B	A	N	R	L	E	V	C
Z	A	K	L	X	Y	U	B	O	A	C	G	H	S	E	E	M	T	I	R	V	T	L	I
M	C	A	S	G	M	N	Y	R	L	W	T	A	P	Z	S	U	A	A	Q	C	H	I	D
J	I	X	O	J	E	R	G	T	D	P	S	R	A	K	A	T	M	V	U	C	Y	A	F
O	F	N	I	I	N	F	O	R	M	A	C	I	O	N	R	S	N	V	L	F	D	S	D
X	I	L	I	P	H	T	F	Y	H	M	F	B	P	U	I	O	L	I	R	I	K	W	N
S	D	O	A	Q	E	I	D	I	L	Z	F	N	R	H	A	C	C	T	L	X	S	T	M
V	O	R	A	G	U	L	B	I	R	G	E	B	F	R	O	I	C	A	L	D	I	I	U
H	M	P	E	S	W	J	G	A	X	M	M	T	V	J	F	Y	U	U	F	M	G	E	S
O	W	A	H	Q	B	A	L	D	V	E	A	T	C	I	X	T	L	A	N	I	F	M	O
X	C	I	V	Z	D	W	S	P	F	J	U	D	D	R	C	D	Q	K	O	U	I	P	M
R	F	Y	E	O	J	Q	G	P	D	L	V	T	O	A	B	C	W	Z	S	Q	S	O	E

POSDATA

- ACTUALIDAD
- ALTERNATIVA
- ANOTACIÓN
- CARTA
- CORREO
- COSTUMBRE
- DATA
- DESPUÉS
- DIFÍCIL
- ENCABEZADO
- ESCRIBÍA
- ESCRITO
- FECHAR
- FINAL
- FIRMADO
- INDICACIÓN
- INFORMACIÓN
- INNECESARIA
- LIGADO
- LUGAR
- MENSAJE
- MODIFICACIÓN
- POSDATA
- TERMINADO
- TEXTO
- TIEMPO
- TINTA
- TIPO

Consultorio sentimental

Me enamoré de mi profesor asignado

LISET (24). Doctora Cora, tomé clases particulares para salvar uno de mis cursos y me enamoré de mi profesor asignado.

Me gusta mucho, no sé si deba decirle o no por el tema de que es profesor en mi instituto y creo que se vería mal ¿no? pero me gusta mucho.

Luego como de 4 meses que hemos estado juntos por horas yo creo que también le gusto. Aunque para ser honesta doctora, él no me ha dicho nada, pero siento como me mira. Incluso me ha llamado después de mi examen y seguimos hablando por WhatsApp todos los días, todo el día. Incuso de madrugada. ¿Qué hago doctora? ¿Me arriesgo y le digo que me gusta?



RESPUESTA

Querida Liset, podrías conversar con él, pero asegúrate de que al menos este año no se convierta en tu profesor de ciclo porque podría ser perjudicial tanto para él como para ti. Por otro lado, si la diferencia de edad no les incomoda y él no tiene otro compromiso, arriésgate no pierdes nada. Suerte.

Dra. Cora Song coransong@gmail.com

HORÓSCOPO de LUISA

Telf: 475-2299 www.luisaladiosadelamor.com

Aries 21 MAR. - 20 ABR.
La preocupación de este día quizá se asocie a la estabilidad financiera: no te preocupes demasiado, porque se estabilizará.
Tu color: lila — Tu número: 3

Tauro 21 ABR. - 21 MAY.
Podría ser hoy un día de acuerdos, colaboración y evolución en el ámbito profesional. Tus los obstáculos serán superables
Tu color: rosado — Tu número: 7

Géminis 22 MAY. - 21 JUN.
Hoy es posible que algunas situaciones afectivas evolucionen a tu favor. Tu situación profesional mejorará gracias al trabajo y esfuerzo.
Tu color: naranja — Tu número: 10

Cáncer 22 JUN. - 22 JUL.
Déjate guiar un poco más por tu intuición hoy a la hora de tomar decisiones. Por otro lado, contarás con sensibilidad.
Tu color: amarillo — Tu número: 1

Leo 23 JUL. - 23 AGO.
Cualquier tipo de alianza será muy útil hoy; es el momento de tomar algunas decisiones importantes.
Tu color: blanco — Tu número: 4

Virgo 24 AGO. - 23 SET.
No hagas caso de los chismes o murmuraciones. Este es un momento para compartir con los demás; tal vez alguien te pida ayuda.
Tu color: marrón — Tu número: 2

Libra 24 SET. - 23 OCT.
Las palabras clave de hoy serán: inteligencia, intuición, claridad, dinamismo, firmeza, simpatía y alegría.
Tu color: gris — Tu número: 5

Escorpio 24 OCT. - 22 NOV.
Hoy algunas personas importantes e influyentes te ayudarán en cualquier proyecto importante: escucha sus consejos.
Tu color: morado — Tu número: 11

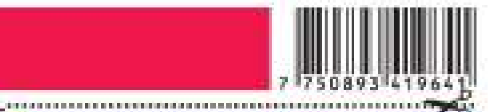
Sagitario 23 NOV. - 21 DIC.
Resistencia, energía y magnetismo, fuerza de voluntad, ambición, autocontrol y confianza en ti serán todas energías de este día.
Tu color: beige — Tu número: 9

Capricornio 22 DIC. - 20 ENE.
Podrían presentarse hoy cambios muy positivos en tu vida, con posibilidades de ascender en tu posición actual.
Tu color: azul — Tu número: 12

Acuario 21 ENE. - 19 FEB.
Ten cuidado con la crítica, porque puedes ser objeto de chismes o calumnias hoy. Tu mejor opción será analizar cualquier problema.
Tu color: verde — Tu número: 6

Piscis 20 FEB. - 20 MAR.
Será un día de posibles cambios profesionales que impliquen traslados. Piscis, disfrutarás de avance en el ámbito profesional.
Tu color: rosado — Tu número: 9





DEPARTAMENTO DEL SUROESTE DE COLOMBIA
OBRA DE ALEJANDRO CASONA 'LA DAMA DE ...'
'DIRIGIR' EN INGLÉS
TEMA DE CARLA MORRISON, 'OBRA DE ...'
TEMA DE EDITH MÁRQUEZ, 'EN UNA DE ...'
TOMAR, AGARRAR, COGER
VEHÍCULO QUE USABA LA PERRICHOLI
CALZADOS DE GOMA PARA NADAR
PASEO, VIAJE, TOURNÉE
SÍMBOLO QUÍMICO DE TÁNTALO
SÉPTIMA NOTA MUSICAL
URANIO
ACTRIZ EN 'NOVIO POR UNA NOCHE' JESSICA ...
ALUMINIO
ENANITOS VERDES, '... VEZ QUE DIGO ADIÓS'
CICLO, ETAPA
TEMA DE LA JOVEN SENSACIÓN, '... TIC TAC'
ACTOR Y PROFESOR DE TEATRO PERUANO, ALBERTO ...
'ERUPCIÓN' (CUTÁNEA) EN INGLÉS
SOCIEDAD ANÓNIMA
'PULCRO' EN INGLÉS
ROSQUILLA, DONUT
LEVES, SUAVES, LIGEROS
QUE PROFESA EL HINDUISMO
PUEBLO GITANO EN ESPAÑA
PUEBLO, VILLORRIO
MAR ENTRE GRECIA Y TURQUÍA
'JACK' EN LA BARAJA INGLESA
EX-FUTBOLISTA GALÉS, GARETH ...
SARTÉN GRANDE DE METAL Y REDONDA
PERSONAJE DE PELÍCULAS DE ACCIÓN 'JAMES ...'
DOMINIO WEB DE SIERRA LEONA
PLATILLO TÍPICO DE ECUADOR, CALDO DE ...
PLANO, LISO
ACCIÓN O EFECTO DE ATORARSE ALGO
CABO QUE SUJETA LA CABEZA DE UN MÁSTIL
MARCA, PRECINTO
TEMA DE SODA STEREO '... EL SOL'
FUE SELLO DISCOGRÁFICO DE THE BEATLES
CONSTA DE 24 HORAS
ESPACIO, RECINTO, ALMACÉN
'NECESITAR' EN INGLÉS
POPULAR INFLUENCER PERUANO, PHILLIP ...
'PERDER' EN INGLÉS
DIFUNDIR, PUBLICAR, IRADIAR
VICENTE FERNÁNDEZ, '... ENTRE NOS'
TEMA DE LUIS MIGUEL, 'SABOR ...'
TEMA DE MENUDO 'SÚBETE A MI ...'
COEFICIENTE INTELECTUAL
DEFECTO FÍSICO O PSÍQUICO HEREDADO
'HOLA' EN INGLÉS
CAPITAL DE EGIPTO, EL ...
'TOMAR AL TORO POR LAS ...'
VIVIENDA TRADICIONAL DE LOS MAPUCHES
FLUIDO, VAPOR, EFLUVIO
PERSONAJE DE 'LOS LOCOS ADDAMS' ... LUCAS
CIUDAD DEL TAJ MAHAL EN LA INDIA
DESORDEN Y CONFUSIÓN

LA ÚLTIMA

■ **LOS ANGELES.** Sorprendente. Un experimento científico mostró las similitudes entre los seres humanos y las ratas sorprendiendo a los expertos, lo que serviría para futuras investigaciones médicas.



Google maps ayuda a resolver asesinato

■ **MADRID.** La policía española anunció que una imagen captada por Google Street View fue clave para identificar a un sospechoso relacionado con la desaparición de un hombre, en la provincia de Soria.

La fotografía muestra a una persona metiendo un voluminoso bulto blanco en el maletero de un automóvil, lo que despertó sospechas de los investigadores.

Según la policía, el bulto blanco sería el cuerpo y la persona que se ve junto al coche sería el autor del crimen. Todo está en investigación.

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela
www.perezalbela.pe ✆ 2818677 ✆ 936098953
@perezalbela

Propiedades del tomillo para las vías respiratorias

El tomillo (Thymus vulgaris) es una planta aromática conocida por sus múltiples beneficios medicinales, especialmente en el cuidado de las vías respiratorias. Sus propiedades terapéuticas se deben a su riqueza en aceites esenciales, flavonoides y compuestos antioxidantes que actúan de manera eficaz para aliviar problemas respiratorios.

1. Propiedades antimicrobianas y expectorantes: El tomillo es reconocido por su acción antimicrobiana, gracias a componentes como el timol y el carvacrol, que ayudan a combatir bacterias y hongos responsables de infecciones respiratorias. Además, actúa como un expectorante natural, facilitando la expulsión de flemas y mucosidades, aliviando la congestión y la tos productiva.

2. Efecto antiinflamatorio: Sus compuestos antioxidantes, como los flavonoides, ayudan a reducir la inflamación de las vías respiratorias. Esto es especialmente útil en casos de bronquitis, asma o alergias respiratorias.

3. Alivio de la tos: El tomillo posee propiedades antitusivas, lo que ayuda a calmar la irritación en la garganta y a reducir los episodios de tos seca o persistente. Su acción emoliente también protege las mucosas del tracto respiratorio.

4. Fortalece el sistema inmune: Gracias a su contenido en vitaminas, como la vitamina C y antioxidantes, el tomillo estimula el sistema inmunológico, ayudando al cuerpo a combatir resfriados y gripes de manera más efectiva.

5. Acción descongestiva: El aroma del tomillo, cuando se consume como infusión o mediante inhalaciones, tiene un efecto descongestivo que ayuda a liberar las vías nasales obstruidas. Alivia la sensación de presión en los senos paranasales.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por Radio Felicidad
Bien de Salud: Sábados de 8:30 a.m. a 9:00 a.m. por Panamericana TV.